










RECOMMANDATIONS

-  Se protéger du soleil et emporter de l'eau
-  La cueillette est interdite mais pas les photos !
-  Respecter la nature, rapporter ses déchets
-  Ne pas faire de feu, ne pas fumer
-  Rester sur les chemins
-  Être tolérant et courtois avec les autres usagers
-  En période de chasse respecter les panneaux
-  Garder son chien en laisse
-  En cas d'incendie, donner l'alerte le plus tôt possible en appelant le 18



SENTIERS DE RANDONNÉE
inscrits
au plan départemental
de l'Aude

16

Tour du PICOU D'ARQUES

Galinagues

INFORMATIONS



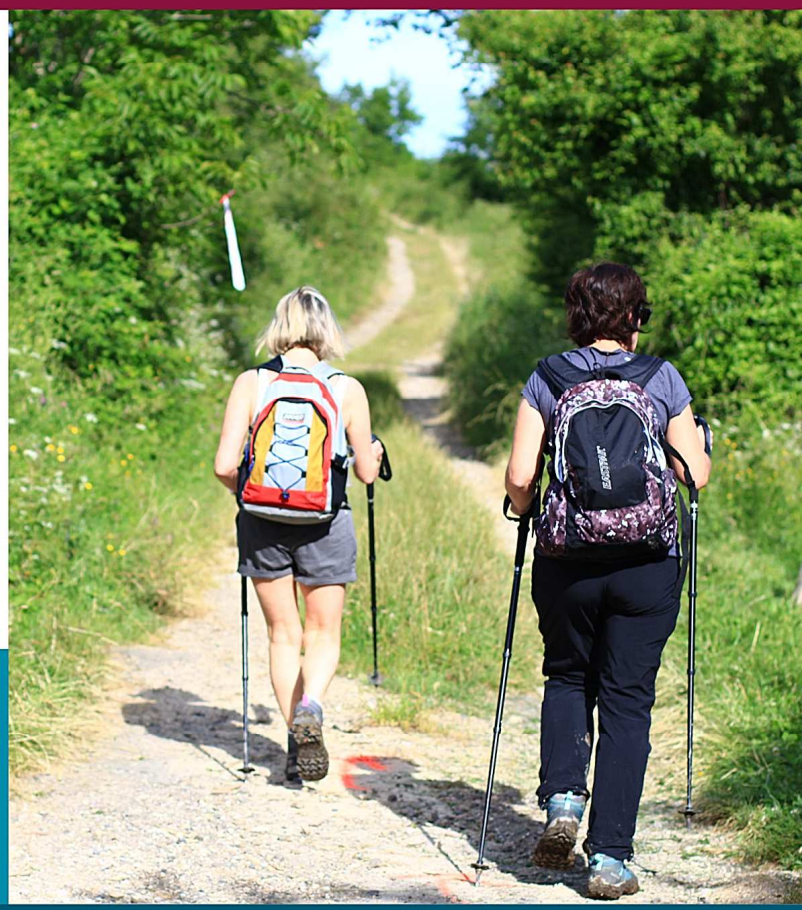
Carte de l'Aude



Les Pyrénées Audoises

Balisage

- | | | | |
|--|---|---|---|
| Bonne direction | Mauvaise direction | Tourner à gauche | Tourner à droite |
|  |  |  |  |



Office de Tourisme des Pyrénées Audoises



Square André Tricoire
11500 Quillan
+33 4 68 20 07 78
tourisme@pyreneesaudioises.com

www.rando-pyreneesaudioises.com

Toutes les randonnées des Pyrénées Audoises, coups de coeur, cartes, traces GPS, actus...





16

Tour du

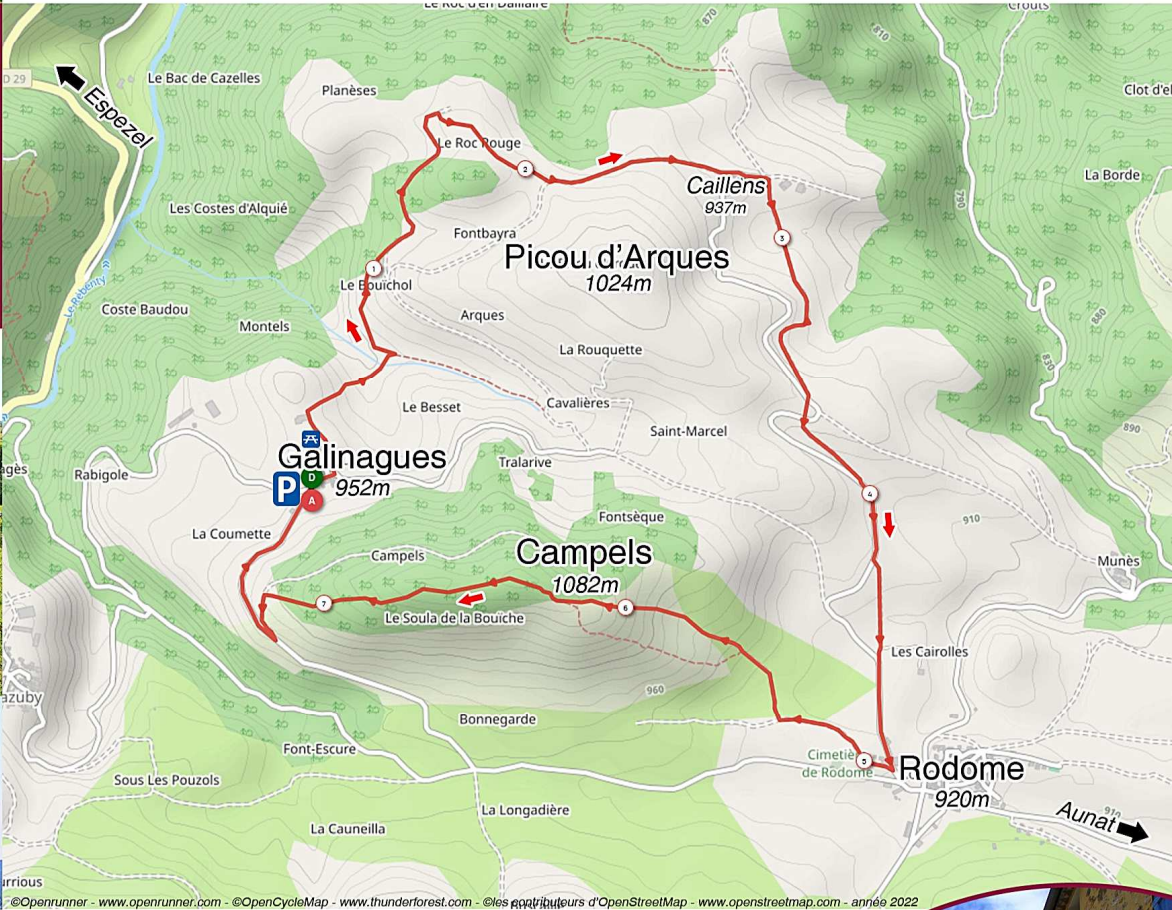
PICOU D'ARQUES

à Galinagues



Tour du PICOU D'ARQUES

Distance 8km
Dénivelé 300m+
Durée 3h
Difficulté moyen



Légende

D départ **A** arrivée ➔ sens du parcours **2** borne kilométrique

Départ : Galinagues, entrée du village

Une boucle à travers prairies et landes, qui offre des panoramas exceptionnels sur le Plateau de Sault et la vallée du Rebenty. Vous comprendrez les liens insoupçonnés entre la roche, le sol, l'eau, les plantes et les activités humaines.

